Sufinancira Europska unija

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali

VLADA REPUBLIKE HRVATSKE
Ured za udruge

Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva

Zagreb, 2.10.2026.

Udruga umirovljenika MUP RH – zagrebačka (UUMUP), s partnerima Udrugom umirovljenika, osoba starije životne dobi, invalida i civilnih stradalnika Domovinskog rata Novi Zagreb (UUNZ) i Sindikatom Istre, Kvarnera i Dalmacije provode projekt SF.3.4.08.06.0076:

PUT DO ZDRAVLJA I DUGOVJEČNOSTI

sufinanciran od EU u sklopu ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali u vrijednosti 258.266,23 EUR, a koji se provodi od 25. svibnja 2026. do 25. svibnja 2028. godine, na tri zagrebačke lokacije:

- u UUNZ - Podružnici umirovljenika Sloboština, Ulica Vladimira Varićaka 11, Zagreb, kontakt za informacije Nada Šojat- 091 6168 711,
- u UUNZ - Podružnici umirovljenika Seniori Studentskog grada, Vile Velebita 1a, Zagreb, kontakt za informacije Snježana Živčić - 098 784 848 i
- u UUMUP, Stupnička ulica 4, Zagreb, kontakt za informacije Vinko Lugonjić- 099 4999 321.

Kalendar aktivnosti za listopad 2026.

Ponedjeljkom	***Utorkom***	***Srijedom***	***Četvrtkom***	***Petkom***	
5.10./ 12.10./ 19.10/ 26.10.	***6.10./ 13.10./ 20.10./ 27.10.***	***7.10./ 14.10./ 21.10./ 28.10.***	***1.10./ 8.10./ 15.10./ 22.10./ 29.10.***	***2.10./ 9.10./ 16.10./ 23.10./ 30.10.***	
Rekreacija *(A.2.2) od 9 do 10 sati, UUNZ PU Sloboština, Velika dvorana*	***Nordijsko hodanje*** *(A.2.2) od 8 do 9 sati, UUNZ PU Seniori Studentskog grada, SRC „Grana Klaka“*	***Nordijsko hodanje*** *(A.2.2) od 9 do 10 sati, UUNZ PU Sloboština, Park Bundek, prvi ulaz od Avenije V. Holjevca*	***Rekreacija*** *(A.2.2) od 9 do 10 sati, UUNZ PU Sloboština, Velika dvorana*	***Nordijsko hodanje*** *(A.2.2) od 8 do 9 sati, UUNZ PU Seniori Studentskog grada, SRC „Grana Klaka“*	***Pikado*** *(A.2.2) od 17 do 18 sati, UUNZ PU Seniori Studentskog grada*
	Rekreacija *(A.2.2) od 15 do 16 sati, UUNZ PU Seniori Studentskog grada, Koledinečka 3 (dvorana)*		***Pikado*** *(A.2.2) od 10 do 11 sati, UUNZ PU Sloboština, Velika dvorana* ***(napomena: u dane kada se održavaju edukacije pikado se održava od 11,30 do 12,30 sati)***	***Rekreacija*** *(A.2.2) od 15 do 16 sati, UUNZ PU Seniori Studentskog grada, Koledinečka 3 (dvorana)*	***Stolni tenis*** *(A.2.2) od 18 do 19 sati, UUNZ PU Seniori Studentskog grada*
	Linijski ples *(A.2.2) od 16 do 17 sati, UUNZ PU Seniori Studentskog grada*		***Plesna radionica*** *(A.2.2) od 17 do 18 sati, UUNZ PU Sloboština, Velika dvorana*	***Linijski ples*** *(A.2.2) od 16 do 17 sati, UUNZ PU Seniori Studentskog grada*	
	Stolni tenis *(A.2.2) od 18 do 19 sati, UUNZ PU Seniori Studentskog grada*				

Projekt sufinancira Europska unija iz Europskog socijalnog fonda plus.
Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.

22.10. (četvrtak)	***Edukacija** (A.2.1) – E građani praktični dio*	*od 8,30 do 9,30 sati*	*UUNZ PU Seniori Studentskog grada*
	***Edukacija** (A.2.1) – E građani praktični dio*	*od 10,30 do 11,30 sati*	*UUNZ PU Sloboština, Velika dvorana*
	***Edukacija** (A.2.1) – E građani praktični dio*	*od 12,30 do 13,30 sati*	*UUMUP*

05.10.(ponedjeljak)	*Izlet (A.2.3) u Trakošćan*	*polazak u 12:00 sati*	*UUNZ PU Seniori Studentskog grada, Park Žarka Manjkasa*
09.10. (petak)	*Izlet (A.2.3) u Pleternicu i Požegu*	*polazak u 7:00 sati*	*ispred glavnog ulaza u Velesajam Zagreb*
		polazak u 7:10 sati	*ZET stanica u ulici Mije Šiloboda Bolšića ispred crkve i kioska Tiska*

U projektu mogu sudjelovati osobe od 55 godina starosti i više te umirovljenici, što se dokazuje osobnom iskaznicom ili dokazom o primanju mirovine. Sudionici potpisom liste prisutnosti prilikom sudjelovanja u aktivnosti daju suglasnost da su suglasni s korištenjem osobnih podataka u svrhu provedbe projekta, a prikupljene osobne podatke čuvati će Udruga umirovljenika MUP - Zagrebačka kao nositelj projekta.

U slučaju velikog odaziva kriterij za odabir sudionika aktivnosti je vrijeme prijave u aktivnost. Ukoliko se za pojedine aktivnosti prijavi veći broj sudionika razmotriti će se mogućnost prilagodbe kako bi svi prijavljeni sudionici sudjelovali u aktivnosti, no ako isto neće biti moguće u aktivnosti će sudjelovati one osobe koje su se prije prijavile. Ukoliko se u jedna osoba prijavi za sudjelovanje u dvije ili više aktivnosti ista bez obzira na vrijeme prijave neće imati prednost za sudjelovanje u aktivnostima u odnosu na sudionike koji će svoje sudjelovanje prijaviti kasnije ili u odnosu na sudionike koji su iskazali svoj interes za sudjelovanje po prvi puta, a sve u cilju kako bi što veći broj sudionika sudjelovao u aktivnosti.

Projekt sufinancira Europska unija iz Europskog socijalnog fonda plus.
Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.