



ESF+
Učinkoviti ljudski
potencijali



Sufinancira
Europska unija

Zagreb, 31.7.2026.

Udruga umirovljenika MUP RH – zagrebačka (UUMUP), s partnerima Udrugom umirovljenika, osoba starije životne dobi, invalida i civilnih stradalnika Domovinskog rata Novi Zagreb (UUNZ) i Sindikatom Istre, Kvarnera i Dalmacije provode projekt:

PUT DO ZDRAVLJA I DUGOVJEČNOSTI

sufinanciran od EU u sklopu ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali, a koji će se provoditi od 25. svibnja 2026. do 25. svibnja 2028. godine, na tri zagrebačke lokacije:

- u UUNZ - Podružnici umirovljenika Slobodština, Ulica Vladimira Varičaka 11, Zagreb, kontakt za informacije Nada Šojat- 091 6168 711,
- u UUNZ - Podružnici umirovljenika Seniori Studentskog grada, Vile Velebita 10/3, Zagreb, kontakt za informacije Snježana Živčić - 098 784 848 i
- u UUMUP, Stupnička ulica 4, Zagreb, kontakt za informacije Vinko Lugonjić- 099 4999 321.

Plan aktivnosti za kolovoz 2026.

Aktivnost	Vrijeme izvođenja	Lokacija
Rekreativne radionice	Ponedjeljkom i četvrtkom od 9 do 10 sati	UUNZ PU Slobodština, Velika dvorana
	Utorkom i petkom od 7 do 8 sati od 17.8. nadalje	UUNZ PU Studentski grad, SRC „Grana Klaka“
	Utorkom i petkom od 8 do 9 sati od 17.8. nadalje	UUNZ PU Seniori Studentskog grada
Radionica „Sigurno korištenje interneta“	Četvrtak, 20.08. od 8,30 do 9,30 sati	UUNZ PU Seniori Studentskog grada
	Četvrtak, 20.08. od 10,30 do 11,30 sati	UUNZ PU Slobodština, Velika dvorana
	Četvrtak, 20.08. od 12,30 do 13,30 sati	UUMUP
Pikado	Utorkom od 17 do 18 sati	UUNZ PU Seniori Studentskog grada
	Četvrtkom od 10,30 do 11,30 sati (6.13. i 27.8., a 20.8. od 12 do 13 sati)	UUNZ PU Slobodština, Velika dvorana
Nordijsko hodanje	19.8. od 9 do 10 sati (pokazna)	UUNZ PU Slobodština, Park Bundek (prvi ulaz od Av. V. Holjevca)
Stolni tenis	Utorkom i petkom od 18 do 19 sati od 17.8. nadalje	UUNZ PU Seniori Studentskog grada
Linijski ples	Petkom od 16 do 17 sati od 28.8. nadalje	UUNZ PU Seniori Studentskog grada
Plesna radionica	Četvrtak, 20.8. od 16 do 17 sati, a nadalje svaki četvrtak od 17 do 18 sati	UUNZ PU Slobodština, Velika dvorana
Izleti	2.08.2026. od 7 sati - Dramalj	Polazak u 7 sati iz Slobodštine i u 7,10 ispred glavnog ulaza u ZV
	28.08.2026. od 15 sati – Varaždin, Špancirfest	Polazak u 15 sati ispred glavnog ulaza u ZV i u 15,10 iz Slobodštine

Projekt sufinancira Europska unija iz Europskog socijalnog fonda plus.
Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije.
Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.