



ESF+
Učinkoviti ljudski
potencijali



Sufinancira
Europska unija

Zagreb, 1.6.2026.

Udruga umirovljenika MUP RH – zagrebačka (UUMUP), s partnerima Udrugom umirovljenika, osoba starije životne dobi, invalida i civilnih stradalnika Domovinskog rata Novi Zagreb (UUNZ) i Sindikatom Istre, Kvarnera i Dalmacije provode projekt:

PUT DO ZDRAVLJA I DUGOVJEČNOSTI

sufinanciran od EU u sklopu ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali, a koji će se provoditi od 25. svibnja 2026. do 25. svibnja 2028. godine, na tri zagrebačke lokacije:

- u UUNZ - Podružnici umirovljenika Slobodština, Ulica Vladimira Varičaka 11, Zagreb, kontakt za informacije Nada Šojat- 091 6168 711,
- u UUNZ - Podružnici umirovljenika Seniori Studentskog grada, Vile Velebita 10/3, Zagreb, kontakt za informacije Snježana Živčić - 098 784 848 i
- u UUMUP, Stupnička ulica 4, Zagreb, kontakt za informacije Vinko Lugonjić- 099 4999 321.

Provedene aktivnosti u lipanju 2026.

Aktivnost	Vrijeme izvođenja	Lokacija
Rekreativne radionice	Ponedjeljkom i četvrtkom od 9 do 10 sati	UUNZ PU Slobodština, Velika dvorana
	Ponedjeljkom i srijedom od 7 do 8 sati	UUNZ PU Studentski grad, SRC „Grana Klaka“
	Utorkom i petkom od 15 do 16 sati	UUNZ PU Studentski grad, Dvorana Tea Kwon Do kluba, Koledinečka 3
Radionica „Sigurno korištenje interneta – Upravljanje digitalnim identitetom“	Četvrtak, 25.6.2026. od 8,30 do 9,30 sati	UUNZ PU Seniori Studentskog grada
	Četvrtak, 25.6.2026. od 10,30 do 11,30 sati	UUNZ PU Slobodština, Velika dvorana
	Četvrtak, 25.6.2026. od 12,30 do 13,30 sati	UUMUP
Pikado	Utorkom i petkom od 16 do 17 sati	UUNZ PU Seniori Studentskog grada
Stolni tenis	Utorkom i petkom od 18 do 19 sati	UUNZ PU Seniori Studentskog grada
Izleti	20.6.2026. od 8,00 sati – Terezijana – Bjelovar	polazak u 8,00 sati sa Glavnog ulaza u Velesajam Zagreb
	28.6.2026. od 7,00 sati – Njivice, otok Krk	polazak u 7,00 sati sa Glavnog ulaza u Velesajam Zagreb

U projektu mogu sudjelovati osobe od 55 godina starosti i više te umirovljenici, što se dokazuje osobnom iskaznicom ili dokazom o primanju mirovine. Sudionici potpisom liste prisutnosti prilikom sudjelovanja u aktivnosti daju suglasnost da su suglasni s korištenjem osobnih podataka u svrhu provedbe projekta, a prikupljene osobne podatke čuvati će Udruga umirovljenika MUP - Zagrebačka kao nositelj projekta.

Projekt sufinancira Europska unija iz Europskog socijalnog fonda plus.

Izneseni stavovi i mišljenja samo su autorova i ne odražavaju nužno službena stajališta Europske unije ili Europske komisije. Ni Europska unija ni Europska komisija ne mogu se smatrati odgovornima za njih.