



# PRAVO DOBA

**Sajam za 50+ generacije**  
**19. - 21. svibnja 2016.**  
**Kongresni centar, Zagrebački velesajam**



Pokrovitelj i suorganizator: **GRAD ZAGREB**



Suorganizator:

ZAKLADA  
ZAJEDNIČKI  
PUT

## PROGRAM STRUČNO PRATEĆIH DOGAĐANJA

### 19.05., četvrtak

#### Glavna pozornica / Kongresna dvorana

12.00 -14.00	<b>Kultura davanja za snažnije društvo - PANEL DISKUSIJA</b> Sudjeluju; Mia Pavlica, Volonterski centar Zagreb Vesna Nedić, Mirovna grupa OAZA, Beli Manastir Martina Rizman Matic, VIPnet d.o.o. Jelena-Gordana Zloić, "Slagalica" - Zaklada za razvoj lokalne zajednice Moderator: Ines Vrban, Zaklada Zajednički put
14.30 - 15.00	<b>SVEČANO OTVORENJE SAJMA</b> <b>Pozdravni govor gradonačelnika Grada Zagreba, g. Milana Bandića</b> nastup ženske vokalne skupine „IVE“
16.00 - 18.00	<b>ZABAVNI I REKREATIVNI PROGRAM DOMOVA ZA STARIJE OSOBE / GERONTOLOŠKI CENTRI</b> • DOM TREŠNJEVKA - plesna grupa, Podružnica Drenovačka - plesna grupa „Cest la vie“ / Zbor Drenovčanke • GC PEŠČENICA - plesna točka „Lambada“ • DOM MEDVEŠČAK - plesna skupina • GC MEDVEŠČAK - plesna skupina „Jasna & Željko“
<b>Dvorana Cres</b>	
11.00 - 11.20	<b>Prezentacija rada klinike: Besplatna pravna pomoć u zaštiti prava pacijenata/</b> Matej Bagarić, Vedrana Mihalić, Pravna klinika Pravnog fakulteta u Zagrebu
11.30 - 12.00	<b>Izlaganje na temu Mentalno zdravlje/</b> 1. Gimnazija Zagreb
15.00 - 16.00	<b>Predavanje Plavi ured: Poduzetništvo nakon 50-te; recept za uspjeh/</b> Marina Grgić Eldić, dipl.iur., Merima Njuhović <b>Zagreb za poduzetnike/</b> Razvojna agencija Zagreb
16.00 - 16.30	<b>Predavanje: Treća dob – zlatna dob: Samozaštitno ponašanje/</b> Zdravko Koluder, dipl.krim., Služba prevencije Ministarstva unutarnjih poslova

<b>Dvorana Zimski vrt</b>	
11.00 - 11.20	<b>Prezentacija programa Knjižnica grada Zagreba/</b> Isabella Mauro i Ira Tuzlančić
11.30 - 12.00	<b>Prezentacija: Gradski vrtovi/</b> Branka Mrakužić, dipl.ing.agr., Grad Zagreb, Gradski ured za poljoprivredu i šumarstvo
16.00 - 18.00	<b>Art radionica: Reinkarnacija/</b> Udruga Praktikum
<b>Otvoreni prostor uz pav. 6 i 7</b>	
11.00 -12.00	<b>Nordijsko hodaње od Bundeka do Zagrebačkog velesajma</b>
<b>20.05., petak</b>	
<b>Glavna pozornica / Kongresna dvorana</b>	
11.00 - 11.30	<b>Prezentacija vježbi:</b> Škola zdravlja
16.30 - 18.00	<b>ZABAVNI I REKREATIVNI PROGRAM DOMOVA ZA STARIJE OSOBE / GERONTOLOŠKI CENTRI</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• DOM MAKSIMIR - Ženska klapa Maksimir/ prezentacija gero vježbi za osobe s problemima kralježnice</li> <li>• DOM SVETA ANA - plesna točka Mladeži treće dobi - „Disco mix“ - 5 parova</li> <li>• DOM TRNJE - prikaz vježbi</li> <li>• GC TREŠNJEVKA - zbor Trešnjevački kišobrani/ Folklorna grupa KUD Vedar osmijeh/ Joga u svakodnevnom životu</li> </ul>
<b>Otvorena pozornica / Kongresna dvorana</b>	
10.30 - 11.00	<b>Prezentacija : Quality of life +55/</b> Lječilište Istarske toplice
11.30 - 12.00	<b>Predavanje o Školi zdravlja/</b> Jelka Gošnik, Zdenka Katkić
12.00 - 12.30	<b>Prezentacija programa odmora za umirovljenike/</b> Media-Turist
12.30 - 13.00	<b>Predavanje: 10 koraka do zdravlja/</b> Aromara d.o.o.
13.00 - 13.30	<b>Prezentacija: Matiča umirovljenika grada Zagreba</b>
13.30 - 14.00	<b>Prezentacija: Važno je s kim bankarite/</b> Anita Vicković, Erste & Steiermärkische bank
14.00 - 14.30	<b>Prezentacija: Dom Rezidencija Kastelan</b>
15.00 - 15.30	<b>Prezentacija: Kozmetički salon Valentino</b>
15.30 - 16.30	<b>Predavanje: Palijativna skrb u domu za starije i u lokalnoj zajednici/</b> Vlasta Vučevac, dr.med. spec.obiteljske medicine, gerontolog
<b>Dvorana Cres</b>	
10.00 - 10.50	<b>Radionica za starije građane: Osnažimo pamćenje/</b> Sanja Radica, prof. psihologije, Zaklada Zajednički put
11.00 - 12.30	<b>Predavanje: Razvoj socijalnih usluga za osobe oboljele od Alzheimerove bolesti i drugih demencija-mogućnosti i planovi u Gradu Zagrebu/</b> mr. Višnja Fortuna, Romana Galić, univ.spec.act.soc., Grad Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom <b>Predavanje: Slobodne aktivnosti osoba oboljelih od demencija/</b> Kristina Mitrović, dipl.soc.radnica, Dom za starije osobe Medveščak <b>(bodovano predavanje od Hrvatske komore socijalnih radnika)</b>
13.00 - 14.30	<b>Okrugli stol: Geroprofilaksa i prepoznavanje nasilja nad starijima u zaštiti zdravlja starijih osoba/</b> doc.dr.sc. Spomenka Tomek- Roksandić, prim.dr.med., prof.dr.sc. Silvia Rusac <b>(bodovano predavanje od Hrvatske liječničke komore, Hrvatske komore medicinskih sestara, Hrvatske komore fizioterapeuta, Hrvatske komore zdravstvenih radnika, Hrvatske komore socijalnih radnika)</b>
15.00 - 15.45	<b>Predavanje i prezentacijska radionica</b> <b>AromaVita institut: Utjecaj aromaterapije na zdravlje osoba starije životne dobi/</b> Zrinka Jezdić, clin.aromath.bacc.med.techn.
16.00 - 16.50	<b>Predstavljanje projekta: Osnaživanjem stručnjaka i obitelji do sigurnog starenja/</b> Štefica Karačić, dipl.soc.radnica, Ljiljana Vrbić, univ.spec.act.soc., Hrvatska udruga socijalnih radnika <b>(bodovano predavanje od Hrvatske komore socijalnih radnika)</b>

17.00 - 18.00	<b>Tribina: Moderna informacijsko-komunikacijska tehnologija u službi osoba starije životne dobi/</b> Zoran Šimić, prof. psihologije
<b>Dvorana Zimski vrt</b>	
10.00 - 11.30	<b>Ples 5 ritmova</b> - radionica zatvorenog tipa za stručnjake/ Thierry Francois, voditelj radionice
12.00 - 12.45	<b>Predavanje: Šećerna bolest kod osoba starije životne dobi/</b> Zora Marić Žigmunić, dr.med., Lovorka Kodrin Lukačin, dr.med.
13.00 - 13.45	<b>Predavanje: Briga o starijim gluhim osobama u gradu Zagrebu/</b> Mirjana Juriša, prof.def., Savez gluhih i nagluhih grada Zagreba
14.00 - 14.15	<b>Predavanje: Socijalni uređaji - podrška putem telefona starijim osobama i osobama s invaliditetom/</b> Udruga „Prisutnost“
15.00 - 15.45	<b>Predavanje: Zaštita prava pacijenata/</b> mr.sc. Damir Jukica, Povjerenstvo za zaštitu prava pacijenata Grada Zagreba
16.00 - 16.45	<b>Predavanje: 25 godina iskustva u obrazovanju starijih osoba/</b> Jasna Ćurin, Ivan Štruklec, Dijana Bebek Miletić i Neva Klaić, Sveučilište za treću životnu dob
17.00 - 18.00	<b>Predavanje: Zaštita prava osoba starije životne dobi - suzbijanje nasilja nad starijim osobama/</b> Biserka Budigam, prof.psih., Povjereništvo Sindikata umirovljenika Hrvatske Zagreb, Zdenka Ninić, dipl.iur., Klub umirovljenika Zagreb
<b>Trg kreativnih vještina / Kongresna dvorana</b>	
10.00 - 11.00	DOM ZA STARIJE OSOBE SVETA ANA - <b>quilling radionica</b>
11.00 - 12.00	ČAROBNA ŠUMA VUNALU - <b>suho filcanje/</b> Udruga Blago Škrinje
12.00 - 13.00	DOM ZA STARIJE OSOBE SVETI JOSIP I DOM ZA STARIJE OSOBE CENTAR/ Uloga žitarice kroz igru bakice - <b>izrada proizvoda od brašna</b>
13.00 - 14.00	DOM ZA STARIJE OSOBE TRNJE - <b>keramička radionica</b>
14.00 - 15.00	DOM ZA STARIJE OSOBE MAKSIMIR - <b>izrada nakita</b>
15.00 - 16.00	DOM ZA STARIJE OSOBE PARK -„ <b>Slatka kuharica</b> “
<b>Otvoreni prostor uz pav. 6</b>	
15.00 - 18.00	<b>Radionica slikanja grafita: SUPERSENIORI-RAZBIJANJE PREDRASUDA</b>
<b>21.05., subota</b>	
<b>Glavna pozornica / Kongresna dvorana</b>	
16.00 - 18.00	<b>ZABAVNI I REKREATIVNI PROGRAM - DOMOVI ZA STARIJE OSOBE/ GERONTOLOŠKI CENTRI/ UDRUGA INVALIDA RADA ZAGREBA/ MATICA UMIROVLJENIKA GRADA ZAGREBA/ ZAKLADA ZAJEDNIČKI PUT</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• GC Dubrava: Zbor „Jeka“/ plesna skupina „Dubrava“</li> <li>• Dom za starije osobe Centar - plesna skupina</li> <li>• Matica umirovljenika grada Zagreba - KUD Valentinovo/Zbor Matice umirovljenika Grada Zagreba</li> <li>• Udruga invalida rada Zagreba - standardni i latinoamerički ples/ prikaz vježbi kineziterapije</li> <li>• Zaklada Zajednički put - Prikaz vježbi s titrajućim reketima: Reket uhvati, snagu tijelu vrati</li> </ul>
<b>Otvorena pozornica / Kongresna dvorana</b>	
11.00 - 11.30	<b>Prezentacija portala Treća dob/</b> Sandra Vukušić
11.30 - 12.00	<b>Prezentacija usluga Specijalne bolnice za medicinske rehabilitaciju Varaždinske Toplice</b>

12.00 - 12.30	<b>Prezentacija usluga Thalassotherapie Crikvenica/</b> Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju bolesti respiratornih organa i lokomotornog sustava
12.30 - 13.00	<b>Radionica: Izrada osobne anti age kozmetike/</b> Aromara d.o.o.
<b>Dvorana Cres</b>	
11.00 - 12.00	<b>Predavanje: Duhovnost i treća životna dob/</b> fra Tomislav Glavnik
12.00 - 13.00	<b>Tribina: Ljubav pod stare dane/</b> Sanja Radica, prof.psihologije, Zaklada Zajednički put
<b>Dvorana Zimski vrt</b>	
10.00 - 12.00	<b>Izrada košara od novinskog papira/</b> Udruga invalida rada Zagreba
12.00 - 13.30	<b>Godine nisu važne</b> - briga o vlastitom izgledu i zdravlju, savjeti, izrada prirodne kozmetike, priprema zdrave hrane/ Dom za starije osobe Centar
14.00 - 15.30	<b>Plesna radionica/</b> Sportski plesni klub Harmony
<b>Trg kreativnih vještina / Kongresna dvorana</b>	
10.00 - 11.00	DOM ZA STARIJE OSOBE KSAVER <b>-izrada cvjetova od salveta</b>
11.00 - 12.00	DOM ZA STARIJE OSOBE TREŠNJEVKA <b>-izrada ruža od najlon čarape i žice</b>
12.00 - 13.00	DOM ZA STARIJE OSOBE DUBRAVA <b>-izrada slika od slame</b>
13.00 - 14.00	DOM ZA STARIJE OSOBE PEŠČENICA <b>-oslikavanje svile</b>
14.00 - 15.00	DOM ZA STARIJE OSOBE MEDVEŠČAK <b>-izrada ljetnih dekoracija</b>

# ATRAKCIJE ZA POSJETITELJE NA IZLOŽBENIM PROSTORIMA IZLAGAČA

## MALI SISTEMATSKI PREGLED

### GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA ZAGREB

- mjerenje tlaka
- mjerenje glukoze u krvi
- oksimetrija
- spirometrija



### DOM ZA STARIJE I NEMOĆNE VILLA BREZOVICA

- mjerenje tlaka
- mjerenje glukoze u krvi



### BONTECH

- testiranje sluha



### PAUL HARTMAN

- mjerenje tlaka



### HRVATSKO DRUŠTVO ZA OSTEOPOROZU

- ultrazvučno mjerenje mineralne gustoće kosti



### SPECIJALNA BOLNICA ZA OFTAMOLOGIJU SVJETLOST

- mjerenje očnog tlaka
- provjera vidne oštine
- mjerenje dioptrije
- pregled oka s prijenosnim biomikroskopom



### ZDRASTVENO UČILIŠTE ZAGREB

- mjerenje krvnoga tlaka
- mjerenje glukoze u krvi



### ISTARSKÉ TOPLICE

- mjerenje tlaka
- savjetovanje o osteoporozi
- savjetovanje o artrozi



### URIHO

- kontrola otiska stopala



### MILSING

- mjerenje statusa vitamina i minerala u organizmu



## DOGAĐANJA I AKCIJE

### BONTECH

- savjetovanja s otoakustičarom
- edukacije o rukovanju sa slušnim aparatom
- besplatni brzi servis slušnog aparata
- kuponi s 20% - 50% popusta na kupnju slušnog pomagala



### TOPLICE HOTEL

- kupon - 10% popusta na smještaj
- kupon 1+1 gratis kupanje u Toplice Hotelu
- besplatne fizioterapeutske 10 min masaže



### SPECIJALNA BOLNICA ZA OFTAMOLOGIJU SVJETLOST

- 20% popusta za rezervaciju termina za vrijeme trajanja sajma na bilo koju vrstu pregleda u Klinici



### HŽ PUTNIČKI PRIJEVOZ

- GODINE VRIJEDE VIŠE – 50% popusta na svim relacijama u Republici Hrvatskoj za umirovljenike i osobe starije od 60 godina



### URIHO

- 10% popusta na naručene uloške u vrijeme trajanja sajma



### MILSING

- degustacija: Osvježite se uz Natural Wealth šumeće tablete
- 20% popusta na proizvode: Natural Wealth, Biorela, Turbolax i Osteo Bi-Flex



### ISTARSKÉ TOPLICE

- predstavljanje projekta Quality of life +55
- paket sa smještajem i terapijama „Zlatna kap“ – 30% popusta
- edukacija o ljekovitim svojstvima termo-mineralne vode Istarskih toplica



### ZDRASTVENO UČILIŠTE ZAGREB

- parafinska njega i masaža ruku
- limfna drenaža lica
- kineziološke vježbe za osteoporozu



### VIKEND VAN ZAGREBA

- Nagradna igra: Noćenje s doručkom za dvije osobe u apartmanu sa 4 zvjezdice Ankin dvor uz korištenje bazena s termomineralnom vodom i posjet Državnoj ergeli Lipik

